

MEDICINSKI FAKULTET U SPLITU

Katedra za obiteljsku medicinu organizira

**16. TEČAJ „SUVREMENA SAZNANJA O LAKTACIJI I
DOJENJU“**

Tečaj I. kategorije s međunarodnim sudjelovanjem

Mjesto i vrijeme održavanja:

Medicinski fakultet Split

3. – 7. studenog 2026.

30. studenog – 5. prosinca 2026.

Online:

19. prosinca – 20. veljače

Voditelji:

Prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, dr. med. spec. školske med.

Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC,

FABM

Predavači

1. naslovna doc. dr. sc. Marija Ban, spec. onkologije, KBC Split
2. prim.dr.sc. Marija Čatipović, spec. pedijatrije, Bjelovar
3. Maja Dobrota, profesor psihologije, stručni suradnik psiholog u Ekonomskoj i upravnoj školi u Splitu; stručni suradnik mentor;
4. Željka Friganović Jerončić, prof. psih., stručna suradnica psihologinja - izvrsna savjetnica V. gimnazija "Vladimir Nazor" Split
5. Prof. dr. sc. Ivica Grković, dr. med., MF Split
6. Adisa Hotić, primalja, dipl.med.sestra, IBCLC, Centar za majku i dijete "Fenix", S. Most
7. Doc. dr. sc. Dijana Jurić, mag. pharm., MF Split
8. Magdalena Kurbanović, univ. bacc. obs., mag. med. techn., IBCLC, Fakultet zdravstvenih studija, Sveučilište u Rijeci
9. Izv. prof. dr. sc. Maja Marinović Guić, dr. med., spec. kliničke radiologije, KBC Split
10. Prof. dr. Ratko Matijević, dr. med., spec. ginekologije i opstetricije, MF Zagreb
11. Izv. prof. dr. sc. Ivana Mudnić, dr. med., MF Split
12. Prof. dr. sc. Ivana Novak Nakir, imunolog, MF Split
13. Prof. prim. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, dr. med., spec. pedijatrije, IBCLC, FILCA, KBC Zagreb
14. Jasna Pisuljak, bacc.med.techn. IBCLC, DZ Zagreb Zapad
15. Izv. prof. dr. sc. Branka Polić, dr. med., spec. pedijatrije, KBC Split
16. Viš. pred. Cvetka Skale, dipl.m.s., univ.dipl.org, IBCLC., OB Celje
17. Prim. mr. sc. Maja Štimac, spec. pedijatar neonatolog, Osijek
18. Prim. Andreja Tekauc Golob, dr. med., IBCLC, spec. pedijatrije, KB Maribor
19. Izv. prof. dr. sc. Marion Tomičić, dr. med., spec. obiteljske medicine, MF Split
20. dr. sc. Ana Vidović Roguljić, mag.med.tech., DZ splitsko-dalmatinske županije
21. Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija-Grković, dr. med., FRACGP, IBCLC, spec. ob. med., FABM, MF Split

Obrazloženje teme

Stopa dojenja u Hrvatskoj su daleko od preporuka SZO. Majke su često nezadovoljne pruženom potporom i skrbi, kako u rodilištima tako i u zajednici. Većina liječnika i medicinskih sestara stječe tek površne i zastarjele informacije o laktaciji i dojenju u temeljnoj medicinskoj izobrazbi, nedostatne za pružanje kvalitetne skrbi trudnicama i dojiljama. Tijekom zadnjega desetljeća svjedoci smo brojnih novih spoznaja iz toga područja, no te spoznaje teško dopiru do većine zdravstvenih djelatnika. Prema stručnim kriterijima (preporuka EU), osoba s certifikatom IBCLC (eng. *International Board Certified Lactation Consultant*, hrv. *Međunarodno certificirana savjetnica za dojenje*), smatra se najbolje kvalificiranom osobom za rad s dojiljama. U svijetu se daje prednost osobama s certifikatom IBCLC pri zapošljavanju u ustanovama gdje se radi s dojiljama, jer je uočena veća stopa i trajnost dojenja u tim rodilištima. Pristup ispitu za stjecanje IBCLC kvalifikacije moguć je tek nakon minimalno 95 sati edukacije o dojenju, s cjelovitim planom i programom potrebnim za taj ispit. Ovo je sedamnaesta godina održavanja takvog tečaja na Medicinskom fakultetu u Splitu te ujedno prilika produbiti, proširiti i obnoviti znanje o dojenju i humanoj laktaciji.

Ciljevi tečaja

- 1) Steći 95 punih sati izobrazbe o dojenju;
- 2) Podići razinu svijesti među zdravstvenim djelatnicima o važnosti dojenja;
- 3) Nadopuniti znanje o laktaciji i dojenju na temelju najnovijih znanstvenih saznanja i međunarodnih preporuka;
- 4) Ostvariti međusobno povezivanje i razmjenu iskustava zdravstvenih djelatnika koji se bave dojenjem;

PROGRAM TEČAJA

PRVI DIO: 3.-7. STUDENOG 2026.

Utorak 3. studenog 2026. Učionica:

7:30-8:00	Registracija
8:00-9:00	Uloga međunarodno certificiranih savjetnica za dojenje (IBCLC) Irena Zakarija-Grković
9:00-10:00	Anatomija dojke tijekom trudnoće i dojenja. Ivica Grković
10:00-11:00	Fiziologija dojenja Jasna Pisuljak
11:00-11.30	<i>Pauza</i>
11.30-12.30	Imunologija majčinog mlijeka – 1. dio Ivana Novak Nakir
12.30-13.30	Imunologija majčinog mlijeka – 2. dio Ivana Novak Nakir

13:30-14:30 *Pauza*

14:30-16:30 **Biokemija humanog mlijeka.
Tvornički mliječni pripravci**
Branka Polić

Srijeda 4. studenog 2026.

8:00-10:00 **Tehnika dojenja**
Jasna Pisuljak

10:00-11:00 **'HOT' način savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković

11:00-11.30 *Pauza*

11:30-12:30 **Vježbe iz 'HOT' načina savjetovanja**
Irena Zakarija-Grković, Jasna Pisuljak

12:30-13:30 **Etička načela u radu IBCLC**
Jasna Pisuljak

13:30-14:30 *Pauza*

14:30 -16:30 **Prirodene anomalije, neurološka oštećenja i porođajna
trauma.
Hiperbilirubinemija i hipoglikemija.**
Andreja Tekauc Golob

Četvrtak 5. studenog 2026.

8:00-10:00 **Sporo dobivanje na težini/zastoj u razvoju.
Nedostatak majčinog mlijeka**
Andreja Tekauc Golob

10:00-11:00 **Ankiloglosija**
Irena Zakarija-Grković

11:00-11.30 *Pauza*

11:30-12:30 **Laktacijska farmakologija**
Ivana Mudnić

12:30-13:30 **Okolišni čimbenici koji mogu utjecati na dojenje.**
Dijana Jurić

13:30-14:30 *Pauza*

14:30-16:30 **Dojenje i lijekovi**
Ivana Mudnić

Petak 6. studenog 2026.

- 8:00-10:00 **Prehrana dojilje**
Cvetka Skale
- 10:00-11:00 **Prilagodba dojenja zaposlene dojilje**
Adisa Hotić
- 11:00-11.30 *Pauza*
- 11:30-12:30 **Kulturološka osjetljivost**
Adisa Hotić
- 12.30-13.30 **Međunarodni pravilnik o marketingu
nadomjestaka majčinog mlijeka.**
Irena Zakarija-Grković
- 13:30-14:30 *Pauza*
- 14:30-15:30 **Vježbe iz primjene Međunarodnog pravilnika**
Irena Zakarija-Grković
- 15:30-17:30 **Važnost dojenja**
Maja Štimac

Subota 7. studenog 2026.

- 8:00-9:00 **Anatomija i fiziologija dojenčeta tijekom dojenja**
Maja Štimac
- 9:00-10:00 **Patologija usne šupljine dojenčeta i pregled usta**
Maja Štimac
- 10:00-11:00 **Dojenje usvojenog djeteta i ponovna laktacija.
SZO tablice rasta djeteta i razvojne vještine**
Maja Štimac
- 11:00-11.30 *Pauza*
- 11:30-12:30 **Normalno ponašanje dojenčadi**
Ana Vidović Roguljić
- 12.30-13.30 **Dojenje dvojki i trojki.
Tandemsko dojenje**
Ana Vidović Roguljić

Upute za pripremu seminarskog rada za slijedeći mjesec

DRUGI DIO: 30.11.- 5.12.2025.

Ponedjeljak 30. studenog 2026.

8:00 – 9:00	Dojenje-prvi sat: važnost prvog kontakta Irena Zakarija-Grković
9:00-10:00	Dojenje i planiranje obitelji Marion Tomičić
10:00-11:00	Roditeljske uloge, majčino mentalno zdravlje i dojenje Maja Dobrota
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11:30-12:30	Savjetovanje i komunikacija Maja Dobrota
12.30-13.30	Vježbe aktivnog slušanja Maja Dobrota
13:30-14:30	<i>Pauza</i>
14:30-16:30	Komunikacijske vještine – interaktivno predavanje Željka Friganović- Jerončić

Utorak 1. prosinca 2026.

8:00-10:00	Osnove statistike Ana Vidović Roguljić
10:00-11:00	Vježba tumačenje znanstvenih radova Ana Vidović Roguljić
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11:30-12:30	EBM i važnosti sustavnih pregleda Irena Zakarija-Grković
12.30-13.30	Vježbe pretraživanja Cochrane knjižnice i ABM protokole Irena Zakarija-Grković
13:30-14:30	<i>Pauza</i>
14:30-17:30	Prezentacija seminarskih radova

Srijeda 2. prosinca 2026.

8:00-9:00 **Uzimanje anamneze i status dojilji**
Irena Zakarija-Grković

9:00-11:00 **Patologija dojke**
Irena Zakarija-Grković

11:00-11:30 *Pauza*

11:30-13:30 **Vježbe uzimanje anamneze i pregleda dojilje**
Irena Zakarija-Grković

13:30-14:30 *Pauza*

14:30-17:30 **Prezentacija seminarских radova**

Četvrtak 3. prosinca 2026.

8:00-9:00 **Definicije i indikatori o dojenju**
Irena Zakarija-Grković

9:00-10:00 **Smjernice SZO za uvođenje dohrane**
Irena Zakarija-Grković

10:00-11:00 **Međunarodni i nacionalni dokumenti koji promiču, štite i podržavaju dojenje.**

Anita Pavičić Bošnjak

11:00-11:30 *Pauza*

11:30-13:30 **Inicijativa 'Rodilište – prijate djece'**
Baby-friendly inicijativa u JINL
Anita Pavičić Bošnjak

13:30-14:30 *Pauza*

14:30-17:30 **Prezentacija seminarских radova**

Petak 4. prosinca 2026.

8:00-9:00 **Dojenje prijevremeno rođene djece.**
Anita Pavičić Bošnjak

9:00-11:00 **Izdavanje i pohranjivanje majčinog mlijeka.**
Banka humanog mlijeka.
Neformalno doniranje mlijeka
Anita Pavičić Bošnjak

11:00-11:30 *Pauza*

- 11:30-12:30 **Pomagala za dojenje.**
- 12:30-13:30 **Vježbe iz upotrebe pomagala za dojenje**
- 13:30-14:30 *Pauza*
- 14:30-15:30 **Komplikacije u trudnoći i porodu.**
Ratko Matijević
- 15:30-16:30 **Akutne i kronične bolesti majke.**
Ratko Matijević

Subota 5. prosinca 2026.

- 8:00-11:00 **Vježbe u rodilištu "Prijatelj djeteta", KBC Split**
Irena Zakarija-Grković
- 11:00-11:30 *Pauza*
- 11:30-13:30 **Pisani test. Obrada testa. Podjela potvrdnica**
- 13:30-14:30 *Svečani ručak*

TREĆI DIO (ONLINE): SIJEČANJ – VELJAČA 2027.

Subota 19.12.2026.

- 9:00-11:00 **Prehrana dojenčadi i male djece u kriznim situacijama**
Irena Zakarija-Grković
- 11:00-11:30 *Pauza*
- 11.30-13:30 **Skupine za potporu dojenja**
Jasna Pisuljak

Subota 9.1.2027.

- 9:00-11:00 **Antenatalno pohranjivanje mlijeka**
Postupci pri porodu koju podupiru dojenje
Magdalena Kurbanović
- 11:00-11:30 *Pauza*
- 11.30-13:30 **Tehnologija kao alat u savjetovanju o dojenju**
Magdalena Kurbanović

Subota 23.1. 2027.

- 9:00-11:00 **Dojenje u javnosti**
Vaganje djece
Cvetka Skale
- 11:00-11:30 *Pauza*
- 11.30-13:30 **Sigurno spavanje i dojenje**
Irena Zakarija-Grković

Subota 6.2.2027.

- 9:00-11:00 **Liječenje bolnih i oštećenih bradavica**
Anita Pavičić Bošnjak
- 11:00-11:30 *Pauza*
- 11.30-13:30 **GI anomalije kod dojenčadi**
Alergije i intolerancije na hranu kod dojenčadi
Marija Čatipović

Subota 20.2.2027.

9:00-11:00	Rak kod djece i dojenje Edukacija srednjoškolaca o dojenju Promicanje dojenja u PZZ Marija Čatipović
11:00-11:30	<i>Pauza</i>
11.30-13:30	Radiološki postupci kod dojilje Maja Marinović Guić Rak dojke u perinatalnom dobu Marija Ban

Kome je namijenjen tečaj?

Ginekolozima i porodničarima, pedijatrima, liječnicima obiteljske medicine, primaljama, medicinskim i patronažnim sestrama i drugim zdravstvenim djelatnicima.

Maksimalni broj polaznika: 30; **minimalni broj polaznika:** 20

Prijave: popunjenu prijavnicu poslati organizatoru najkasnije do 1.10.2026.

Prijavnica se nalazi na www.mefst.hr.

Pristojba

Za polaznike iz Republike Hrvatske: 995 eura (PDV uračunat); Za polaznike iz BiH, Crne Gore, Makedonije, Srbije i studente dodiplomskih studija: 695 eura (PDV uračunat).

Kotizacija uključuje: skriptu i ostale pisane materijale, pisani test za provjeru znanja, potvrđnice i pauze za čaj/kavu. Od kotizacija 53% se odvaja za doprinose: 28% Medicinskom fakultetu u Splitu za pružanje usluga (dvoranu, tehničku podršku, računovodstvo, knjigovodstvo i pripremu potvrđnica), i 25% državi za PDV.

Napomena: pristojba od proizvođača nadomjestaka majčinog mlijeka se neće prihvaćati.

Uplata se vrši na žiro račun Medicinskog fakulteta u Splitu:

IBAN: HR6524070001100569322

poziv na broj 00 0054 s naznakom 'kotizacija za (ime i prezime)'.

Banka: OTP banka d.d., Domovinskog rata 61, 21000 Split

(BIC) SWIFT: OTPVHR2X

Prilikom registracije potrebno je predočiti potvrdu o uplati.

Napomena: pristojba ne uključuje cijenu međunarodnog IBLCE ispita.

Kontakt osoba: Izv. prof. dr. sc. Irena Zakarija- Grković, dr. med., IBCLC

Tel: 00385 21 557 823; e-mail: irena.zakarija-grkovic@mefst.hr

Smještaj

Povoljan smještaj u studentskom domu moguće je dobiti na email adresu: rezervacija.smjestaja@scst.hr ili na kontakt telefon: 021/440-982.